

Учебный план в старшей группе

№ п/п	Перечень разделов и тем	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
Модуль 1					
1	Вводное занятие	1	1	-	вопросы детям
2	«Давайте-знакомиться –«Я Фитбол»	2	-	2	Практическое задание
3	«Фитбол в гостях у ребят»	2	-	2	Практическое задание
4	«Мой веселый мячик»	2	-	2	Практическое задание
5	«Соберем –урожай»	2	-	2	Практическое задание
6	«Наш друг –мяч»	2	-	2	Практическое задание
7	«Зарядка для Смешариков»	2	-	2	Практическое задание
8	«Наш скелет»	2	-	2	Практическое задание
9	«Как говорят части тела?»	2	-	2	Практическое задание
10	«Веселое путешествие фитбола»	2	-	2	Практическое задание
11	«Что такое красивая осанка?»	2	-	2	Практическое задание
12	«Путешествие на остров Здоровья»	2	-	2	Практическое задание
13	«Веселые гномики»	2	-	2	Практическое задание
14	«С фитболом дружить – здоровым быть»	2	-	2	Практическое задание

15	«Супер –фитбол»	2	-	2	Практическое задание
16	«Приключения лягушки»	2	-	2	Практическое задание
17	«Фитбол –Ура»	2	-	2	Практическое задание
18	«Озорные обезьянки»	2	-	2	Практическое задание
19	«Волшебная страна – Фитболия»	2	-	2	Практическое задание
20	«В Африку на Фитболе»	2	-	2	Практическое задание
21	«Путешествие вокруг света»	2	-	2	Практическое задание
22	«Вы скучали по фитболу?»	2	-	2	Практическое задание
23	«Ковбои»	2	-	2	Практическое задание
24	«С фитболом играй, здоровье укрепляй».	2	-	2	Практическое задание
25	«Путешествие к морю»	2	-	2	Практическое задание
26	«Путешествие в лес»	2	-	2	Практическое задание
27	«На спортивную полянку»	2	-	2	Практическое задание
28	«В магазин игрушек»	2	-	2	Практическое задание
29	«Веселая аэробика»	2	-	2	Практическое задание

30	«Вместе весело шагать»	2	-	2	Практическое задание
31	«Колобок»	2	-	2	Практическое задание
32	«Путешествие в сказку»	2	-	2	Практическое задание
33	«Муравьишки – труженики»	2	-	2	Практическое задание
34	«Сказочная история»	2	-	2	Практическое задание
35	«Придумаем сказку»	2	-	2	Практическое задание
36	«Сказка веселого футбола»	2	-	2	Практическое задание
37	«Мой друг – футбол»	1	-	1	Практическое задание