МДОБУ "Детский сад №18 комбинированного вида"

Подписано: МДОБУ "Детский сад №18 комбинированного вида"
DN: on=МДОБУ "Детский сад №18 комбинированного вида", c=RU, o=заведующий Саблина Е.М., email=dou.18.buz@yandex.ru
Дата: 2025.05.15 19:58:40 +05'00'

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Меню

16 мая 2025г.
Пятница(5 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех.карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Сыр порциями	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша рисовая молочная жидкая	150	4,16	6,47	24,3	172,05	150	4,16	6,47	24,3	172,05	274*
Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,4	2,02	11,92	59,25	150	2,4	2,02	11,92	59,25	508*
Итого за завтрак:	**325**	**9,1**	**13,86**	**43,61**	**319,09**	**325**	**9,1**	**13,86**	**43,61**	**319,09**	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	152*
Фрикадельки куриные в соусе	70	4,04	7,38	10,28	116	70	4,04	7,38	10,28	116	Ттк 1.09
Каша пшеничная рассыпчатая	100	3	4,09	16,6	119	100	3	4,09	16,6	119	249*
Компот из свежих плодов или ягод	150	0,39	0	21,6	76,8	150	0,39	0	21,6	76,8	526*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	**560**	**11,8**	**15,53**	**74,75**	**472,9**	**560**	**11,8**	**15,53**	**74,75**	**472,9**	
Полдник											
Рагу из овощей	100	1,56	8,23	8,65	106	100	1,56	8,23	8,65	106	137*
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,07	0	11,25	45	150	0,07	0	11,25	45	516*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за полдник:	**300**	**5,43**	**8,63**	**44,5**	**268,5**	**300**	**5,43**	**8,63**	**44,5**	**268,5**	
Ужин											
Фруктовый чай	150	0,187	0,187	19,01	78,05	150	0,187	0,187	19,01	78,05	Ттк 24
Сдоба обыкновенная	40	3,4	1,86	25,53	124,6	40	3,4	1,86	25,53	124,6	589*
Итого за ужин:	**190**	**3,587**	**2,047**	**44,54**	**202,65**	**190**	**3,587**	**2,047**	**44,54**	**202,65**	

Зав.производством : Засухина Т.В.
Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В
ЛАПШИНА О Ф

Согласовано
Заведующий образовательным учреждением

Меню

19 мая 2025 г
Понедельник (6 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех.карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Печенье	33	2,29	6,43	12,19	114,8	33	2,29	6,43	12,19	114,8	609*
Масло сливочное порциями	5	0,025	4,12	0,04	37,4	5	0,025	4,12	0,04	37,4	111*
Каша пшенная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:	**338**	**8,985**	**17,13**	**52,65**	**399,65**	**338**	**8,985**	**17,13**	**52,65**	**399,65**	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат «Степной»	30	0,45	1,65	2,52	26,7	30	0,45	1,65	2,52	26,7	11***
Борщ вегетарианский	180	1,94	2,05	13,55	80,1	180	1,94	2,05	13,55	80,1	59**
Курица в соусе с томатом	50	5,6	5,62	1,7	80	50	5,6	5,62	1,7	80	410*
Макаронные изделия отварные	100	3,77	0,45	19,36	96,6	100	3,77	0,45	19,36	96,6	297*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	1,05	0	21,75	91,5	150	1,05	0	21,75	91,5	531*
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,6	72,4	40	2,64	0,48	13,6	72,4	116*
Итого за обед:	**550**	**15,45**	**10,25**	**72,48**	**447,3**	**550**	**15,45**	**10,25**	**72,48**	**447,3**	
Полдник											
Каша гречневая рассыпчатая с луком	100	5,28	11,4	22,97	215,4	100	5,28	11,4	22,97	215,4	244*
Чай с лимоном	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	505*
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	40	3,04	0,32	19,68	94	114*
Итого за полдник:	**290**	**8,405**	**11,72**	**55,4**	**360,4**	**290**	**8,405**	**11,72**	**55,4**	**360,4**	
Ужин											
Булочка «Алтайская»	50	4,3	2,5	26,4	145	50	4,3	2,5	26,4	145	577*
Молоко кипяченое	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	535*
Итого за ужин:	**200**	**4,67**	**2,65**	**43,72**	**217**	**200**	**4,67**	**2,65**	**43,72**	**217**	

Зав.производством : Засухина Т.В. ЗАСУХИНА Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф. ЛАПШИНА О.Ф.