Спортивная площадка

Перечень оборудования для детей, в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

Оборудование установлено по краям площадки. В центре размещена площадка с травяным покрытием для проведения подвижных игр.

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг физкультурной площадки с отметкой «Старт» и «Финиш». Дорожка предназначена для развития с коростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.

ДУГИ ДЛЯ ПОДЛЕЗАНИЯ

Дуги высотой 60 см, шириной 70 см. расположены на расстоянии 100 см. друг от друга. Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.

ПРЫЖКОВАЯ ЯМА

Яма для прыжков длиной 3-4 м. шириной 1,5-2 м. планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края яма. Яма заполнена песком смешанным. Яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега.

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ КОНСТРУКЦИИ

На стенке дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.

БРЕВНО-БАЛАНСИР

Предназначено для удержания равновесия, при котором дети учатся владеть своим телом.

БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА И ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА

Баскетбольная площадка имеет два баскетбольных щита. Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность.